



youthIES

Training Pack for Youth Workers - ACTIVITIES



Dossier de formation pour les travailleurs de la jeunesse - ACTIVITES

Module: Un secteur des transports durable et propre pour un avenir plus vert

TABLE OF CONTENTS

ACTIVITÉ 1 – ATELIER SUR LES DÉPLACEMENTS À VÉLO	2
VUE D'ENSEMBLE	2
OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE	2
INSTRUCTIONS	2
MATÉRIEL NECESSAIRES	3
ACTIVITÉ 2 – DÉFI DE CONCEPTION DE TRANSPORT DURABLE.....	4
VUE D'ENSEMBLE	4
OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE	4
INSTRUCTIONS	4
MATÉRIEL NÉCESSAIRE	5
ACTIVITÉ 3 – CONCEVOIR UNE VILLE DURABLE POUR L'AVENIR	7
VUE D'ENSEMBLE	7
OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE	7
INSTRUCTIONS	7
MATÉRIEL NÉCESSAIRE	8

ACTIVITÉ 1 – ATELIER SUR LES DÉPLACEMENTS À VÉLO

VUE D'ENSEMBLE

Cet atelier complet est une expérience immersive conçue pour défendre avec passion et éduquer les participants sur les avantages transformateurs des déplacements à vélo. En mettant en évidence le cyclisme comme un mode de transport respectueux de l'environnement et de la santé, cet atelier cherche à inculquer une compréhension plus profonde de ses avantages à multiples facettes. Soulignant le rôle central des vélos dans la réduction des émissions de carbone et la promotion du bien-être physique, cette session vise à inspirer un changement de paradigme vers des solutions de mobilité urbaine durables.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Acquérir une compréhension approfondie de la myriade d'avantages associés aux déplacements à vélo, à l'amélioration de la santé personnelle et à la préservation de l'environnement.
- Acquérir des compétences pratiques en matière d'entretien des vélos, de protocoles de sécurité et de planification d'itinéraires, ce qui facilite une transition harmonieuse vers le navettage à vélo.
- Durée estimée : 2 h 10

INSTRUCTIONS

Étape 1 - Introduction aux déplacements à vélo (20 minutes)

- Participer à une discussion approfondie sur les avantages holistiques du vélo pour les déplacements domicile-travail, en soulignant son impact positif sur la condition physique et son rôle dans la promotion d'un environnement plus vert.
- Utiliser des statistiques percutantes et des exemples de réussite de villes qui ont réussi à intégrer et à promouvoir le vélo comme mode de transport viable.

Étape 2 - Démonstration d'entretien et de sécurité des vélos (30 minutes)

- Animer une séance pratique et interactive sur les techniques fondamentales d'entretien des bicyclettes, y compris la réparation des pneus, la lubrification des chaînes et des vérifications de sécurité complètes.
- Démontrer l'utilisation correcte de l'équipement de sécurité, en mettant l'accent sur le rôle central des casques et des gilets réfléchissants pour assurer la sécurité du cavalier.

Étape 3 - Planification des itinéraires et ressources (30 minutes)

- Offrir des conseils complets sur la planification méticuleuse des itinéraires, la navigation efficace sur les pistes cyclables et l'accès aux ressources locales propices à des expériences cyclistes sécuritaires et agréables.
- Présenter aux participants des applications innovantes conçues spécifiquement pour faciliter la planification et la navigation des itinéraires (comme Strava, Komoot, Ride with GPS, MapMyRide, BikeMap, etc.)

Étape 4 - Balade en groupe (50 minutes)

- S'efforcer, si la logistique le permet, d'organiser une sortie de groupe supervisée et stimulante dans un environnement sécuritaire désigné.
- Encourager la participation active, en permettant aux participants d'appliquer les compétences acquises et les mesures de sécurité dans un cadre pratique.

MATERIAUX NECESSAIRES

- Les bicyclettes attribuées aux fins de démonstration et de sortie en groupe.
- Du matériel de sécurité essentiel, y compris des casques et des gilets réfléchissants, pour la démonstration et l'utilisation pratique.
- Outils requis pour les activités de maintenance de base du vélo (lubrifiant pour chaîne, graisse, outil pour chaîne, pompe, kit de réparation, jeu de clés hexagonales)
- Des cartes ou des ressources facilement accessibles permettant une planification et une navigation efficaces.

ACTIVITÉ 2 – DÉFI DE CONCEPTION DE TRANSPORT DURABLE

VUE D'ENSEMBLE

Ce défi de conception engageant et pratique plonge les jeunes participants dans un environnement dynamique où ils conceptualisent et élaborent des solutions de transport durable innovantes. Visant à encourager la pensée créative et les compétences en résolution de problèmes, cette activité permet aux individus de relever les défis contemporains du navettage urbain tout en plaidant pour des options de mobilité écologiques.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Sensibiliser les participants à l'impact environnemental des méthodes conventionnelles de transport quotidien et souligner l'importance des solutions de transport écologiques.
- Favoriser le travail d'équipe et la collaboration entre les participants afin de mettre en synergie diverses perspectives et de générer des idées novatrices qui répondent aux besoins en matière de transport durable.
- Inculquer un état d'esprit axé sur les principes de conception durable, en mettant l'accent sur l'intégration des ressources renouvelables, l'empreinte écologique minimale et l'utilisation efficace de l'espace.
- Durée estimée : 2 h 20

INSTRUCTIONS

Étape 1 - Introduction au transport durable (15 minutes)

- Commencez par une discussion éclairante sur l'importance primordiale du transport durable. Souligner son rôle central dans l'atténuation de l'impact environnemental tout en soulignant le besoin pressant de solutions innovantes.
- Mettre l'accent sur les répercussions environnementales des pratiques actuelles de navettage, en offrant une justification convaincante pour le défi de conception.

Étape 2 - Exposé sur le défi de conception (20 minutes)

- Présenter le thème du défi de conception : Créer une solution de transport durable pour les déplacements urbains avec un impact environnemental minimal.
- Définir des lignes directrices, en mettant l'accent sur l'intégration des énergies renouvelables et les faibles émissions.

Lignes directrices :

- o Réduction des impacts environnementaux
- o Intégration des sources d'énergie renouvelables
- o Émissions minimales
- o Conception peu encombrante
- o Accessibilité et inclusivité
- o Intégration avec l'infrastructure existante
- o Innovation technologique

Étape 3 - Conception et prototypage (60 minutes)

- Diviser les participants en petits groupes, en assurant la diversité et la collaboration au sein des équipes.
- Fournir du matériel de conception et de l'espace pour permettre aux groupes de réfléchir et d'esquisser leurs solutions de transport.
- Encourager l'utilisation de matériaux recyclables ou d'articles réutilisés pour le prototypage.
- Faciliter les discussions et l'échange d'idées entre les participants.

Étape 4 - Présentation et évaluation (30 minutes)

- Chaque groupe présente sa solution de transport. Encouragez la clarté, la créativité et l'accent mis sur les aspects de durabilité et l'impact potentiel.
- Animer une séance de rétroaction constructive où les participants évaluent les conceptions d'autres groupes. Encouragez les discussions, les idées et l'apprentissage collaboratif.

Étape 5 – Résumé (15 minutes)

- Récapituler les principaux enseignements de la séance, en insistant sur l'importance du transport durable et des solutions novatrices.
- Encouragez les participants à réfléchir à leurs expériences pendant le défi, en soulignant ce qu'ils ont appris et comment cela pourrait influencer leur approche des choix de transport à l'avenir.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Papier
- Marqueurs
- Carton

- Plastique recyclable
- Tubes en carton
- Peindre
- Colle

ACTIVITÉ 3 – CONCEVOIR UNE VILLE DURABLE POUR L’AVENIR

VUE D’ENSEMBLE

Cette activité vise à engager les participants dans une exploration créative et interactive du transport durable et propre pour un avenir plus vert. Les participants seront chargés de concevoir une ville durable, en mettant l’accent sur le secteur des transports, pour démontrer comment un transport durable et propre peut contribuer à un avenir plus vert. L’activité présentera l’importance du transport durable pour réduire les émissions de carbone, promouvoir des collectivités plus saines et créer des villes plus résilientes.

OBJECTIFS D’APPRENTISSAGE

- Comprendre l’importance du transport durable pour réduire les émissions de carbone et promouvoir un avenir plus vert.
- Acquérir des connaissances sur les différents modes de transport durable et leurs avantages.
- Développement de solutions créatives et novatrices pour le transport durable dans un contexte urbain.
- Durée estimée : 2 h 15

INSTRUCTIONS

Étape 1 – Préparation (15 minutes)

- Diviser les participants en groupes de trois ou quatre membres chacun.
- Chaque groupe recevra une carte de la ville et un ensemble d’options de transport durable (p. ex., pistes cyclables, transport en commun, véhicules électriques, etc.).

Étape 2 - Phase de conception du transport urbain durable (1,5 heure)

- Les groupes seront chargés de concevoir un réseau de transport durable pour leur ville, en tenant compte de facteurs tels que la densité de la population, les caractéristiques géographiques et l’infrastructure existante.

Étape 3 – Présentation des résultats (30 minutes)

- Chaque groupe présentera sa conception aux autres participants, en expliquant la raison d’être de ses choix et en quoi elle contribue à un avenir plus vert.

- Après toutes les présentations, les participants voteront pour la conception de transport la plus novatrice et la plus durable.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- Plan de la ville
- Ensemble d'options de transport durable (p. ex., pistes cyclables, transport en commun, véhicules électriques, etc.)
- Marqueurs ou stylos pour dessiner le système de transport
- Document pour les présentations
- Matériel électoral (p. ex., feuillets autoadhésifs, cartes de vote)



Partners:



DISCLAIMER: This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained herein [Project number: 2022-2-FR02-KA220-YOU-000099414]