Co-funded by
the European Union

youthIES

Training Pack for Youth Workers - ACTIVITIES

friends of the earth malta
Institute of Entrepreneurship Development iED
RESET
réseau tandemplus
Education Agency for Development and Innovation IDEA
SOCIAL ENTERPRISES

Pakkett ta' Taħriġ għal Persuni li Jaħdmu maż-Żgħażagħ - ATTIVITAJIET

Modulu: Settur tat-Trasportazzjoni Sostenibbli u Nadif għal Futur Aħdar

WERREJ

L-1 ATTIVITÀ – WORKSHOP FUQ L-IVVJAĠĠAR BIR-ROTA....2
ĦARSA ĠENERALI....2
OBJETTIVI TA' TAGĦLIM....2
STRUZZJONIJIET....2
MATERJALI REKWIŻITI....3
IT-2 ATTIVITÀ –SFIDA GĦALL-IDDISINJAR TA' TRASPORTAZZJONI SOSTENIBBLI....4
ĦARSA ĠENERALI....4
OBJETTIVI TA' TAGĦLIM....4
STRUZZJONIJIET....4
MATERJALI REKWIŻITI....5
IT-3 ATTIVITÀ –L-IDDISINJAR TA' BELT SOSTENIBBLI GĦALL-FUTUR....7
ĦARSA ĠENERALI....7
OBJETTIVI TA' TAGĦLIM....7
STRUZZJONIJIET....7
MATERJALI REKWIŻITI....8

L-1 ATTIVITÀ – WORKSHOP FUQ L-IVVJAĠĠAR BIR-ROTA

ĦARSA ĠENERALI

Dan il-workshop komprensiv iservi ta’ esperjenza immersiva ddisinjata biex timmprwovi b’mod ippassjonat u teduka l-parteċipanti fuq il-benefiċċji trasformattivi tal-ivvjaġġar bir-rota. Billi jitfa’ dawn fuq iċ-ċikliżmu bħala mod ta’ trasportazzjoni li jiffavorixxi l-ambjent u li hu tajjeb għas-saħħa, dan il-workshop ifittex li jrawwem fehim aktar profond tal-vantaġġi varji taċ-ċikliżmu. Din is-sessjoni, filwaqt li tenfasizza l-irwol kruċjali tar-roti fit-tnaqqis tal-emissjonijiet tal-karbonju u biex tippromwovi benesseri fiżikali, taspira biex tispira bidla radikali lejn soluzzjoni ta’ mobbiltà urbana sostenibbli.

OBJETTIVI TAT-TAGĦLIM

- L-akkwist ta’ fehim profond tal-benefiċċji bla qies assoċjati mal-użu tar-roti għall-ivvjaġġar, li jvarjaw minn titjib tas-saħħa personali u l-preservazzjoni tal-ambjent.
- L-akkwist ta’ ħiliet prattiċi li jvarjaw mill-manutenzjoni tar-roti, protokolli ta’ sigurtà, u pjanar ta’ rotot ta’ vjaġġar, li jiffaċilitaw tranżizzjoni bla xkiel għall-ivvjaġġar bir-rota.
- Tul ta’ żmien stmat: sagħtej u għaxar minuti

STRUZZJONIJIET

<u>L-1 Stadju - Introduzzjoni għall-Ivvjaġġar bir-Rota (20 minuta)</u>

- Mexxi diskussjoni robusta li titfa’ dawl fuq il-vantaġġi olistiċi taċ-ċikliżmu għall-ivvjaġġar, u enfassizza l-impatt pożittiv fuq is-saħħa fiżika personali u l-irwol tas-sewqan tar-roti għal ambjent aktar nadif.

- Utilizza statistiċi li jħallu impatt u stejjer ta’ suċċess minn bliet li integraw b’suċċess u ppromovew is-sewqan tar-roti bħal mod vijabbli ta’ trasportazzjoni.

<u>It-2 Stadju - Il-Manutenzjoni tar-Roti u Dimostrazzjoni tas-Sigurtà (30 minuta)</u>

- Iffaċilita sessjoni interattiva hands-on li tispjega tekniċi fundamentali tal-manutenzjoni tar-roti, li tinkludi tiswija tar-roti tar-rota, lubrikazzjoni tal-katina, u verifikazzjoni komprensiva tas-sigurtà.
- Uri l-użu korrett ta’ tagħmir ta’ sigurtà, u enfasizza l-irwol kruċjali ta’ elmi u ġkieket riflettivi fl-iżgurar tas-sigurtà ta’ min jirkeb ir-roti.

It-3 Stadju - L-Ippjanar tar-Rotot u Riżorsi (30 minuta)

- Offri gwida komprensiva fuq l-ippjanar metikoluż tar-rotot, in-navigazzjoni effettiva tal-korsiji tar-roti, u l-aċċess ta' riżorsi lokali li jippermettu esperjenzi ta' sewqan bir-roti siguri u pjaċevoli.
- Introduċi lill-parteċipanti għal apps innovattivi speċifikament iddisinjati biex jiffaċilitaw l-ippjanar u n-navvigar tar-rotot (bħal Strava, Komoot, Ride with GPS, MapMyRide, BikeMap, eċċ.)

Ir-4 Stadju - Vjaġġar fi Gruppi (50 minuta)

- Prova, jekk huwa loġikament fattibbli, li torkestra u tissorvelja dawra bir-roti f'grupp f'ambjent sigur predeterminat.
- Inkoraġġixxi parteċipazzjoni attiva sabiex tippermetti li l-parteċipanti japplikaw ħiliet akkwistati u miżuri ta' sigurtà f'kuntest prattiku.

MATERJALI REKWIŻITI

- Roti allokati għall-iskopijiet ta' dimostrazzjoni u dawra bir-rota tal-grupp.
- Tagħmir ta' sigurtà essenzjali, inkluż elmi u ġkieket riflettivi, kemm għal skopijiet ta' dimostrazzjoni u użu prattiku.
- Għodda neċessarji għal attivitajiet ta' manutenzjoni bażika tar-roti (lubrikanti tal-katina, żejt, għodda għall-katina, pompa, patch kit, hex wrench set)
- Mapep jew riżorsi faċilment aċċessibbli li jiffaċilitaw l-ippjanar u n-navigazzjoni effettiva tar-rotot.

IT-2 ATTIVITÀ –SFIDA GĦALL-IDDISINJAR TA’ TRASPORTAZZJONI SOSTENIBBLI

ĦARSA ĠENERALI

Din l-isfida ta’ disinjar interattiv u hands-on toffri lill-parteċipanti żgħażagħ ambjent dinamiku fejn jistgħu jikkonċettwalizzaw u joħolqu soluzzjonijiet innovattivi għal trasportazzjoni sostenibbli. Din l-attività, li hija mmirata biex trawwem ħsieb kreattiv u ħiliet li jipprovdu soluzzjonijiet għall-problemi, issaħħaħ l-individwi biex jindirizzaw sfidi kontemporanji ta’ vjaġġar urban filwaqt li tippromwovi għażliet ta’ mobbiltà li jiffavorixxu l-ambjent.

OBJETTIVI TA’ TAGĦLIM

- Żieda fl-għarfien fost il-parteċipanti dwar l-impatti ambjentali ta’ metodi ta’ vjaġġar konvenzjonali u enfasi fuq is-sinifikat ta’ alternattivi ta’ trasport li jiffavorixxu l-ambjent.
- It-trawwim ta’ ħidma fi grupp u kollaborazzjoni fost il-parteċipanti sabiex toħloq sinerġija bejn perspettivi diversi u tiġġenera ideat innovattivi biex tilqa’ għall-bżonnijiet ta’ trasportazzjoni sostenibbli.
- It-trawwim ta’ mentalità ffukata fuq prinċipji ta’ disinjar sostenibbli, b’enfasi fuq l-integrazzjoni ta’ riżorsi rinovabbli, marka ekoloġika minima, u l-użu effiċjenti tal-ispazju.
- Tul ta’ żmien stmat: sagħtejn u għoxrin minuta

STRUZZJONIJIET

L-1 Stadju - Introduzzjoni għat-Trasportazzjoni Sostenibbli (15-il minuta)

- Ibda b’diskussjoni illuminanti li tindika s-sinifikat kruċjali tat-trasportazzjoni sostenibbli. Enfasizza l-irwol pivotali ta’ dan fit-tnaqqis tal-impatti ambjentali filwaqt li telenka l-bżonn għal soluzzjonijiet innovattivi.
- Itfa’ dawl fuq ir-reperkussjonijiet ambjentali tal-prattiċi attwali tal-ivvjaġġar, u offri raġunament konvinċenti għall-isfida tad-disinjar.

It-2 Stadju - Dimostrazzjoni fuq l-Isfida tal-Iddisinjar (20 minuta)

- Introduċi t-tema tal-isfida tal-iddisinjar: Il-ħolqien ta’ soluzzjoni ta’ trasportazzjoni sostenibbli għal vjaġġar urban b’impatti ambjentali minimi.

- Dur il-linji gwida, u enfasizza l-integrazzjoni tal-enerġija rinovabbli u emissjonijiet baxxi.
  Linji Gwida:
  - Riduzzjoni t'Impatti Ambjentali
  - L-Integrazzjoni ta' Sorsi Rinovabbli tal-Enerġija
  - Emissjonijiet Minimali
  - Disinji li Jutlizzaw l-Ispazju b'mod Effiċjenti
  - Aċċessibbiltà u Inklussività
  - L-Integrazzjoni fi ħdan Infrastruttura Eżistenti
  - Innovazzjoni Teknoloġika

<u>It-3 Stadju – L-Iddisinjar u l-Ħolqien ta' Prototipi (60 minuta)</u>

- Aqsam il-parteċipanti fi gruppi żgħar u żgura li hemm diversità u kollaborazzjonijiet fit-timijiet.
- Ipprovdi materjali għad-disinjar u spazju għall-gruppi sabiex jagħmlu brainstorming u jfasslu s-soluzzjoni ta' trasport tagħhom.
- Inkoraġġixxi l-utilizzzazzjoni ta' materjali riċiklabbli jew oġġetti użati għal skop differenti minn dak oriġinarjament intenzjonat għalihom għall-ħolqien ta' prototipi.
- Iffaċilita d-diskussjonijiet u skambju ta' ideat fost il-parteċipanti.

<u>Ir-4 Stadju – Preżentazzjoni u Evalwazzjoni (30 minuta)</u>

- Kull grupp għandu jippreżenta s-soluzzjoni ta' trasport tiegħu. Inkoraġġixxi ċarezza, kreattività, u enfassizza l-aspetti sostenibbli u l-impatti potenzjali tagħhom.

- Iffaċilita sessjoni ta' feedback fejn il-parteċipanti jevalwaw id-disinji ta' gruppi oħra. Inkoraġġixxi diskussjonijiet, għarfien, u tagħlim kollaborattiv.

<u>Il-5 Stadju – Sommarju (15-il minuta)</u>

- Erġa' agħti titwila lit-tagħlimiet prinċipali tas-sessjoni, filwaqt li tenfasizza l-importanza ta' traportazzjoni sostenibbli u soluzzjonijiet innovattivi.
- Inkoraġġixxi lill-parteċipanti biex jirriflettu fuq l-esperjenzi tagħhom waqt l-isfida, u itfa' dawl fuq dak li tgħallmu u kif dan jista' jinfluwenza l-approċċ tagħhom għall-għażliet ta' trasportazzjoni fil-futur.

MATERJALI REKWIŻITI

- Karti
- Markers
- Kartun
- Plastik riċiklabbli

- Tubi tal-kartun
- Żebgħa
- Kolla

Co-funded by the European Union

IT-3 ATTIVITÀ –L-IDDISINJAR TA’ BELT SOSTENIBBLI GĦALL-FUTUR

ĦARSA ĠENERALI

Din l-attività timmira biex tinvolvi l-parteċipanti f’esplorazzjoni kreattiva u interattiva ta’ trasportazzjoni sostenibbli u nadifa għal futur aktar aħdar. Il-parteċipanti se jiġu inkarigati biex jiddisinjaw belt sostenibbli billi jiffukaw fuq is-settur tat-trasportazzjoni, u juru kif it-trasportazzjoni sostenibbli u nadifa tista’ tikkontribwixxi għal futur aktar aħdar. Din l-attività se sservi t’introduzzjoni għall-importanza tat-trasportazzjoni sostenibbli fit-tnaqqis tal-emissjonijiet tal-karbonju, il-promozzjoni ta’ komunitajiet aktar f’saħħithom, u għall-ħolqien ta’ bliet aktar reżiljenti.

OBJETTIVI TAT-TAGĦLIM

- Il-fehim tal-importanza tat-trasportazzjoni sostenibbli fit-tnaqqis tal-emissjonijiet tal-karbonju u l-promozzjoni ta’ futur aħdar.
- L-akkwist t’għarfien dwar modijiet differenti ta’ trasportazzjoni sostenibbli u l-benefiċċji tagħha.
- L-iżvilupp ta’ soluzzjonijiet kreattivi u innovattivi għal trasportazzjoni sostenibbli f’kuntest ta’ belt.
- Tul ta’ żmien stmat: sagħtejn u kwart

STRUZZJONIJIET

<u>L-1 Stadju – Preparazzjoni (15-il minuta)</u>

- Aqsam il-parteċipanti fi gruppi ta’ 3-4 membri kull wieħed.
- Kull grupp se jingħata mappa ta’ belt u sett t’għażliet għal trasportazzjoni sostenibbli (e.ż. korsiji tar-roti, trasport pubbliku, vetturi elettriċi, eċċ.).

<u>It-2 Stadju - Fażi ta’ Disinjar ta’ Trasportazzjoni Urbana Sostenibbli (siegħa u nofs)</u>

- Il-gruppi se jingħataw l-inkarigu li jiddisinjaw sistema ta’ trasportazzjoni sostenibbli għall-belt tagħhom, waqt li jikkunsidraw fatturi bħal densità tal-popolazzjoni, fatturi ġeografiċi, u infrastruttura eżistenti.

It-3 Stadju –Preżentazzjoni tal-eżitu (30 minuta)

- Kull grupp se jippreżenta d-disinn tiegħu lill-bqija tal-parteċipanti u jispjega r-razzjonal wara l-għażliet tiegħu u kif id-disinn tiegħu se jikkontribwixxi għal futur aħdar.
- Wara l-preżentazzjonijiet, il-parteċipanti se jivvutaw għall-aktar disinn ta' trasportazzjoni innovattiv u sostenibbli.

MATERJALI REKWIŻITI

- Mappa tal-belt
- Sett ta' għażliet ta' trasportazzjoni sostenibbli (e.ż. korsiji għar-roti, trasport pubbliku, vetturi elettriċi, eċċ.)
- Markers jew pinen għat-tpinġija tas-sistema ta' trasportazzjoni
- Karti għall-preżentazzjonijiet
- Materjali għall-ivvutar (e.ż. sticky notes, karti għall-voti)

Co-funded by the European Union

Sħab:

DIKJARAZZJONI TA' RINUNZJA: Din il-pubblikazzjoni tirrifletti biss il-veduti tal-awtur, u l-Kummissjoni ma tistax tinżamm responsabbli għal kwalunkwe użu li jista' jsir mill-informazzjoni li tinsab fiha [Numru tal-proġett: 2022-2-FR02-KA220-YOU-000099414]