



TRAINING PACK FOR YOUTH WORKERS - CASE STUDIES



Pakiet szkoleniowy dla osób pracujących z młodzieżą - BADANIE PRZYPADKÓW

PRACA OSÓB PRACUJĄCYCH Z MŁODZIEŻĄ

SPIS TREŚCI

PRZPADEK 1 – TITLE OF CASE STUDY	2
PROBLEMATYKA.....	Error! Bookmark not defined.
AKTYWNOŚCI.....	Error! Bookmark not defined.
EFEKT.....	Error! Bookmark not defined.
ZDJĘCIA.....	Error! Bookmark not defined.
PRZPADEK 2 – TITLE OF CASE STUDY	5
PROBLEMATYKA.....	Error! Bookmark not defined.
AKTYWNOŚCI.....	6
EFEKT.....	Error! Bookmark not defined.
ZDJĘCIA.....	7
PRZPADEK 3 – TITLE OF CASE STUDY	7
PROBLEMATYKA.....	Error! Bookmark not defined.
AKTYWNOŚCI.....	9
EFEKT.....	Error! Bookmark not defined.
ZDJĘCIA.....	10
ŹRÓDŁA	Error! Bookmark not defined.

PRZYPADEK 1 – *Interwencja środowiskowa na rzecz opieki nad zdrowiem psychicznym osób ubiegających się o azyl i uchodźców w Grecji*

PROBLEMATYKA

Ze względu na swoje położenie geograficzne, Grecja jest uważana za idealne miejsce docelowe dla osób ubiegających się o azyl w Europie, pochodzących z krajów Bliskiego Wschodu, Azji i Afryki. W oparciu o europejskie badania, Grecja jest jednym z pierwszych krajów w Europie, które przyjmują osoby ubiegające się o azyl, a ich liczba sięga 120 000. Zarządzanie przepływami migracyjnymi jest priorytetem dla Unii Europejskiej, dlatego głównie kraje śródziemnomorskie są wzywane do reagowania na wdrażane polityki.

W Grecji system rządowy i usługi socjalne okazały się bezsilne i nieadekwatne do radzenia sobie z tym masowym napływem uchodźców. Nie są w stanie odpowiedzieć na rosnące potrzeby osób ubiegających się o azyl, szczególnie w sektorze zdrowia, a zwłaszcza zapewnić im dostępu do usług zdrowotnych. Osoby ubiegające się o azyl cierpiały z powodu nędznych warunków życia, przeżyły wojnę, przemoc, ubóstwo, w wyniku czego borykają się z problemami zdrowia psychicznego i zaburzeniami pourazowymi.

AKTYWNOŚCI

Od 2019 r. Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Regionalnego i Zdrowia Psychicznego (EPAPSY) we współpracy z Wysokim Komisarzem Narodów Zjednoczonych ds. Uchodźców (UNHCR) wdraża program mający na celu rozwiązanie kwestii zdrowia psychicznego osób ubiegających się o azyl i uchodźców przebywających w Grecji. Program zapewnia społeczną siłę roboczą w Attyce, projekt wsparcia rówieśniczego na wyspie Samos oraz funkcjonuje infolinia wsparcia psychospołecznego obejmująca cały kraj.

Program jest innowacyjnym podejściem, które zostało wdrożone po raz pierwszy w Grecji, ponieważ społeczność uchodźców/osób ubiegających się o azyl jest głównym podmiotem tej praktyki. W szczególności, zewnętrznymi specjalistami ds. psychospołecznych i zdrowia psychicznego nie zostali zatrudnieni w celu zapewnienia wsparcia, jak to było tradycyjnie

stosowane, ale interwencja jest prowadzona przez samą społeczność uchodźców/osób ubiegających się o azyl. Wykorzystywane są aktywa i zasoby społeczności uchodźców/osób ubiegających się o azyl, oszczędzając pieniądze i outsourcing, a sami agenci są aktywnie zaangażowani w rozwiązywanie problemów swojej społeczności, czując się jednocześnie pewni siebie i przydatni. Zespół uchodźców/osób ubiegających się o azyl zapewniający zdrowie psychiczne i wsparcie psychospołeczne został przeszkolony przez profesjonalistów i jest nadzorowany przez cały czas. W ten sposób przepaść między społecznością uchodźców/osób ubiegających się o azyl a profesjonalnymi instytucjami została wypełniona, dając pewną władzę również "ofiaram".

Zespół Community Psychosocial Support Workers (CPW's) składa się z 12 uchodźców/osób ubiegających się o azyl, którzy potrafią komunikować się w kilku językach i świadczyć swoje usługi innym potrzebującym. Po pierwsze, przeprowadzają oni ocenę potrzeb, aby zidentyfikować problemy, z którymi borykają się ludzie i zaplanować swoje działania. Ich rolą jest zapewnianie wsparcia psychologicznego, zachęcanie ludzi, doradzanie, jak radzić sobie w codziennych sytuacjach życiowych i działanie jako łącznik między trudnymi sytuacjami a wyspecjalizowanymi ośrodkami.

Projekt wsparcia rówieśniczego na Samos znajduje się w fazie pilotażowej, w której pracownicy terenowi szkolą młodych ludzi mieszkających w obozach w zakresie umiejętności opieki psychiatrycznej, aby mogli później pełnić rolę mentorów dla innych rówieśników lub organizować sesje samopomocy w społeczności. Pod tym względem wszystkie środki i zasoby społeczności są wykorzystywane do rozwiązywania i ograniczania problemów związanych ze zdrowiem psychicznym. Infolinia wsparcia psychospołecznego została początkowo wprowadzona podczas pandemii, aby zaspokoić potrzebę dostępu wrażliwych grup uchodźców do usług opieki psychiatrycznej. Pod nadzorem zespół zapewnił znaczące wsparcie ludziom za pośrednictwem call center.

EFEKT

Program został oficjalnie uznany przez Wysokiego Komisarza Narodów Zjednoczonych ds. Uchodźców za "Model Wdrażania i Innowacji" i rozszerzył swoje zastosowanie na ukraińskich uchodźców w dwóch głównych miastach Grecji. Na oficjalnej stronie programu podano, że w sumie 763 osoby skorzystały z programu, podczas gdy 1948 osób otrzymało znaczącą pomoc z infolinii wsparcia psychospołecznego. W oparciu o kwestionariusz ewaluacyjny rozprowadzony wśród indywidualnych odbiorców wsparcia, poziom lęku i depresji spadł, a ludzie wyrazili zadowolenie ze świadczonych usług.

ZDJĘCIA



Community Based Intervention for Mental Health Care of Asylum-seekers and Refugees in Greece – ΕΠΙΨΥ. (n.d.). <https://www.epapsy.gr/en/cpw-community-based-intervention-for-mental-health-care-of-asylum-seekers-and-refugees-in-greece/>

PRZYPADEK 2 – *CYPR ZERO FOOD WASTE*

PROBLEMATYKA

Chociaż kompleksowy plan zapobiegania powstawaniu odpadów i gospodarowania nimi obejmuje szeroki zakres kwestii, którymi należy się zająć, Departament Środowiska na Cyprze postanowił skupić się na recyklingu plastiku, papieru, metali, szkła, selektywnej zbiórce i gospodarowaniu odpadami organicznymi oraz tworzeniu Zielonych Punktów, w tym centrów ponownego wykorzystania odpadów.

W Strategii Gospodarowania Odpadami Komunalnymi Cypru, która została zatwierdzona przez Radę Ministrów w 2015 r., głównym celem jest segregacja i gospodarowanie odpadami organicznymi. W szczególności 15% odpadów komunalnych powinno być zbieranych oddzielnie jako odpady organiczne.

Zgodnie z Dyrektywą 1999/31/WE w sprawie składowania odpadów, na Cyprze 75% odpadów ulegających biodegradacji, które zostały wysłane do składowania, powinno zostać dopuszczone do 2010 r. w porównaniu z ilościami zadeklarowanymi w 1995 r., 50% do 2013 r. i 35% do 2016 r. Te wartości procentowe przekładają się na około 203 000 ton, 135 000 ton i 95 000 ton odpadów ulegających biodegradacji. Te wartości procentowe przekładają się odpowiednio na około 203 000, 135 000 i 95 000 ton odpadów ulegających biodegradacji składowanych na wysypiskach. Niestety, na Cyprze nie ma kompleksowych i ciągłych działań, które skutecznie prowadziłyby do selektywnej zbiórki odpadów organicznych, a infrastruktura jest słaba i nieodpowiednia.

W styczniu 2023 r. rząd cypryjski ogłosił uruchomienie zintegrowanego systemu gospodarki odpadami komunalnymi w ramach planu gospodarki odpadami komunalnymi na lata 2022-2028 (WWMP). Cypr pozostaje w tyle za celami wyznaczonymi przez UE na 2030 r. w zakresie gospodarki odpadami. W szczególności, podczas gdy cel recyklingu odpadów komunalnych dla UE wynosił 60% całkowitej ilości, na Cyprze do 2019 r. osiągnięto jedynie 18%. W związku z tym wyznaczono szereg celów związanych z gospodarką odpadami organicznymi, w tym:

- Recykling co najmniej: 55% odpadów komunalnych wagowo do 2025 r., 60% odpadów komunalnych wagowo do 2030 r., 65% odpadów komunalnych wagowo do 2035 r.
- Ograniczenie wytwarzania odpadów żywnościowych o 50% do 2030 r.
- Ograniczenie składowania odpadów komunalnych do 10% lub mniej całkowitej ilości wytwarzanych odpadów do 2035 r.¹

AKTYWNOŚCI

W lutym 2018 r. w Nikozji na Cyprze uruchomiono indywidualną inicjatywę, podążającą śladami innych podobnych międzynarodowych działań. W celu zapobiegania i stopniowego eliminowania ogromnych ilości odpadów żywnościowych na wyspie, Alexia, inicjatorka Zero Food Waste Cyprus, zwróciła się do sprzedawców z lokalnego targu owoców i warzyw w stolicy i poprosiła ich o przekazanie nadwyżek. We współpracy z organizacją pozarządową CARITAS, która zapewniła miejsce dystrybucji, cztery miesiące później powstała inicjatywa. W każdą sobotę, po zamknięciu lokalnego rynku, przekazane nadwyżki były sortowane i kategoryzowane w pojemnikach, które były ważone w celu prowadzenia zapisów w bazie danych. Nadwyżki organiczne, które nie mogły być dalej wykorzystane, były składowane, podczas gdy te dobre były przekazywane do lokalnego kościoła, gdzie były dystrybuowane w pierwszej kolejności wśród osób należących do sieci CARITAS. Stopniowo jednak, z pomocą mediów społecznościowych, grupa wolontariuszy powiększyła się, a inicjatywa stała się wirusowa, angażując także więcej potrzebujących, którzy skorzystali z nadwyżek owoców i warzyw.

Grupa docelowa składała się z migrujących młodych ludzi, samotnych lub z rodzinami, którzy zostali poinformowani o inicjatywie za pośrednictwem sieci CARITAS z ust do ust. Zrównoważone praktyki zostały wdrożone w całej procedurze, na przykład migranci byli

¹ Nicolaou, 2023

zachęceni do przynoszenia toreb wielokrotnego użytku do przenoszenia towarów, podczas gdy wolontariusze wykorzystywali własne zasoby, aby zaspokoić każdą potrzebę (np. samochody do transportu towarów z targu do kościoła). Inicjatywa Zero Food Waste Cyprus rozszerzyła się obecnie na północną, okupowaną część wyspy, w Girne, gdzie działają dwa targi żywności. Daje to inicjatywie aspekt społeczny, a jednocześnie łączy obie społeczności, pracując nad rozwiązywaniem problemów środowiskowych wyspy.

EFEKT

W oparciu o bazę danych i zapisy na oficjalnej stronie inicjatywy, szczytowym miesiącem 2021 r. był listopad, w którym uratowano i rozdano ponad 3000 kg owoców i warzyw. Głównymi produktami, które są zbierane, są sałata, cukinia, bakłażany i pomidory, przy czym zmienia się to w zależności od okresu i produkcji. Wyniki zbiórki i liczba osób, które z niej skorzystały, są ogłaszane w każdą sobotę po zakończeniu zbiórki/dystrybucji na stronie ZFWC w mediach społecznościowych. Średnio w każdą sobotę zbieranych jest około 200 kg owoców i warzyw, z których korzysta około 30-50 migrantów.

ZDJĘCIA



ZFWC Facebook page:

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=657159823251621&set=pb.100068728282889.-2207520000>

PRZYPADEK 3 – **MŁODZIEŻOWE MIASTA**

PROBLEMATYKA

Głównym organem publicznym na Cyprze odpowiedzialnym za promowanie możliwości i angażowanie młodych ludzi w działania społeczne jest Cypryjska Rada Młodzieży (ONEK). Cypryjska Rada Młodzieży została założona w 1994 r. w celu zapewnienia młodym ludziom wielu możliwości aktywnego obywatelstwa w społeczeństwie. Współpracując z różnymi projektami finansowanymi przez UE, ONEK realizuje wiele działań związanych z młodzieżą, dając im głos i aktywną rolę w podejmowaniu decyzji oraz społeczno-gospodarczym i kulturalnym rozwoju ich społeczności, jednocześnie wypełniając lukę między młodzieżą a agencjami publicznymi lub prywatnymi. Zapewniają również możliwości warsztatów budowania potencjału, podnosząc kwalifikacje młodzieży, aby wejść na rynek pracy.

Od 2017 r. ONEK zajmuje się koordynacją i wdrażaniem krajowej strategii na rzecz młodzieży (2017-2022), która jest pierwszym dokumentem dotyczącym polityki młodzieżowej na Cyprze. ONEK prowadzi również badania w celu zidentyfikowania potrzeb młodzieży i działa jako doradcy zapewniający wytyczne, konsultacje i otwarte dyskusje na różne tematy, zawsze z udziałem lub reprezentacją młodzieży. Wśród działań ONEK jest tworzenie grup roboczych, których celem jest promowanie pracy z młodzieżą na Cyprze.

Jednym z programów zainicjowanych przez ONEK i obecnie realizowanych we współpracy z gminami i organizacjami pozarządowymi jest "YoungCities". Program "YoungCities" jest okazją do ekonomicznego wsparcia gmin, pod warunkiem, że młodzi ludzie wymyślą i wdrożą pomysł, który przyniesie korzyści społeczności. Program "Young Cities" to innowacyjna i wysoce partycypacyjna inicjatywa, która koncentruje się na upodmiotowieniu i kreatywnym zaangażowaniu młodych ludzi w rozwiązywanie wyzwań w ich lokalnych społecznościach.²

² <https://onek.org.cy/en/programmata-ypiresies/ethelontismos-symmetochi/young-cities/>

AKTYWNOŚCI

Program jest realizowany w dwóch fazach, w których uczestniczą 3 gminy [gminy Aglantzia, Deryneia i Athienou (2020-2021), gminy Evrychos, Agios Theodoros i Pachnas (2021-2022)].

Podążając za celami Narodowej Strategii Młodzieżowej, program koncentruje się na tworzeniu miast "młodzieżowych", w których młodzi ludzie kierują ścieżką rekomendacji politycznych zgodnie z ich potrzebami i korzyściami społecznymi, uczestnicząc w konsultacjach publicznych i doskonaląc swoje umiejętności. Skutkuje to promowaniem kultury aktywnego obywatelstwa. Wykorzystywana metodologia opiera się na wymianie pomysłów poprzez tworzenie grup burzy mózgów, które identyfikują wyzwania i kwestie oraz planują działania. Aby to osiągnąć, ważne jest budowanie współpracy z czynnikami zewnętrznymi, takimi jak zainteresowani interesariusze i agencje publiczne / prywatne.

Program jest realizowany przez młodych ludzi w wieku 14-35 lat z trzech gmin, którzy są aktywnie zaangażowani w organy partycypacyjne, takie jak Miejskie i Gminne Rady Młodzieży. W pierwszej fazie/cykle młodzi ludzie mieli okazję wdrożyć interwencje społeczne po wzięciu udziału w 10-tygodniowym programie szkoleniowym. Tworzyli i pracowali w grupach, w których najpierw dyskutowali, identyfikowali i ustalali priorytety potrzeb społeczności oraz sugerowali możliwe rozwiązania we współpracy z innymi agentami i przygotowywali plan działania. Młodzi uczestnicy stworzyli plan działania z wcześniej ustalonymi celami, priorytetami, przebiegiem działań, podziałem zadań i ramami czasowymi. Program został pomyślnie wdrożony w pierwszym cyklu i został zachęcony przez ONEK do ponownego uruchomienia na obszarach wiejskich.

EFEKT

Podczas pierwszego cyklu wdrażania programów zainteresowanie uczestnictwem było nieoczekiwane. Z trzech uczestniczących gmin zaangażowano 63 osoby, 37 kobiet i 26 mężczyzn. Sukces pierwszego cyklu doprowadził do uruchomienia drugiego, a obecnie realizowany jest trzeci cykl.

Grupa młodzieży z gminy Deryneia złożyła wniosek o utworzenie lokalnego "Policentrum Rozwoju i Zatrudnienia Młodzieży". Centrum to będzie gospodarzem programów, warsztatów i będzie funkcjonować jako wieloprzestrzenna przestrzeń wyposażona w nowoczesne technologie, dając młodzieży miejsce do realizacji swoich pomysłów i działań. Propozycja grupy młodzieżowej Aglantzia dotyczyła "artystycznej modernizacji dzielnic Aglantzia" poprzez graffiti, instalacje i inne kreacje, pod warunkiem zaangażowania lokalnych artystów i wolontariuszy. Wreszcie, grupa młodzieży z Athienou zasugerowała modernizację technologiczną "Polycenter of Youth of Athienou", które będzie służyć potrzebom młodzieży i będzie działać jako przytulne miejsce do nauki i innych zajęć.³

ZDJĘCIA



³ Wyniki programu są przedstawione analitycznie na stronie internetowej

<https://youngcities.org/%ce%b5%ce%ba%ce%b4%ce%b7%ce%bb%cf%8e%cf%83%ce%b5%ce%b9%cf%82/>

Pobrane z: <https://youngcities.org/%cf%84%cf%81%ce%af%cf%84%ce%b7-30-3-2021-%cf%84%ce%b5%ce%bb%ce%b9%ce%ba%ce%ae-%ce%b5%ce%ba%ce%b4%ce%ae%ce%bb%cf%89%cf%83%ce%b7-young-cities-%cf%83%cf%84%ce%bf-%ce%b4%ce%ae%ce%bc%ce%bf-%ce%b4%ce%b5/>

ΖΡÓΔΛΑ

<https://onek.org.cy/en/programmata-ypiresies/ethelontismos-symmetochi/young-cities/>

<https://www.epapsy.gr/en/cpw-community-based-intervention-for-mental-health-care-of-asylum-seekers-and-refugees-in-greece/>

<https://youngcities.org/>

<https://zfwcy.org/>

Isotech, (2019) *Guidelines to Local Authorities for the Establishment of an Organic Kitchen Waste Collection System*, Retrieved from <https://shorturl.at/bluRV>

Nicolaou, A. (2023, January) Έτοιμη η Κύπρος να αντιμετωπίσει την πρόκληση των αποβλήτων. *Philenews*. Retrieved from <https://www.philenews.com/kipros/koinonia/article/1228660/etimi-i-kipros-na-antimetopisi-tin-proklisi-ton-apovliton/>



Partnerzy:



DISCLAIMER: This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained herein [Project number: 2022-2-FR02-KA220-YOU-000099414]